



1356

ADÁSIDŐ



A KATOLIKUS EGYHÁZ HIVATALOS SEGÉLYSZERVEZETÉNEK LAPJA

IV. évfolyam IV. szám | 2014. tél | INGYENES



MINDENNEK MEGVAN AZ ÓRÁJA

ELISMERÉS
ÖNKÉNTESEINKNEK

SZERETNI,
SZERETVE LENNI

AZ ÖSSZETARTOZÁS
JELE



Caritas Hungarica-díjátadó

Bennünk, általunk Istenre ismerjen a többi ember

Idén 37 önkéntes részesült az elismerésben, amelyet október 4-én, szombaton adott át Beer Miklós püspök és Écsy Gábor atya a Magyar Szentek Templomában Budapesten. Az ünnepen részt vett Mádl Dalma is, segélyszervezetünk jószolgálati nagykövete.

Az ünnepség 11 órakor hálaadó szentmisével kezdődött, melyet Beer Miklós püspök vezetésével mutattak be. A főpásztor bevezető szavaiban felhívta rá a figyelmet, hogy Assisi Szent Ferenc ünnepe van, melyen a Szentatyát is köszöntés illeti, majd homíliájában is többször utalt a két Ferencre.

Püspök atya elmondta: a Katolikus Karitászt vezetői és munkatársai körében azt érezte, azt látta, hogy a Szent Ferenc-i utat akarják követni. Célunk az kell legyen, hogy bennünk, általunk Istenre ismerjen a többi ember – fogalmazott, majd Ferenc pápára utalt, aki többször is buzdította a híveket, hogy tanuljanak Jézustól bátorságot, nagylelkűséget, irgalmasságot.

Utalt saját, nemrég kiküldött püspöki körlevelére is, melyben a legelesettebbek közé tartozó cigány testvéreinkről szólt, és Sója Miklós bátorító szavait idézte: „Menjetelek közéjük!” – és ott majd megtudjátok, mit kell tennetek.

A szentmise után vette kezdetét a Caritas Hungarica-díjátadó. Az elismerő okleveleket, valamint a díjjal járó aranyozott Karitászt kitűzött és kerámia plasztikát Beer Miklós püspök és Écsy Gábor atya adta át a 37 kitüntetettnek.

A Katolikus Karitászt a 2012-ben alapított Caritas Hungarica-díjjal ismeri el azon önkéntesek munkáját, akik hosszú évek óta szolgálják rászoruló, magányos, beteg embertársainkat. A díj célja biztosítani a Karitászt önkénteseket arról, hogy az egyház értékei a rászorulóknak nyújtott karitatív munkájukat, valamint buzdítani a híveket a karitatív tevékenységre, példaképpül állítva mások elé azokat a köztünk élő híveket, akik Krisztus szeretetével önzetlenül segítenek a rászorulókon.

Minden egyházmegye három plébániai Karitászt önkéntest javasolhatott a díjra; a kitüntetettek nagy többsége évtizedek óta végzi áldozatos munkáját. Az ő tevékenységeik felsorolása képet festett az egész Katolikus Karitászt munkájáról, mely a dévai gyerekek segítésétől, a hajléktalanok ellátásán át a beteglátogatásig számos területet felölel. Nehéz sorsú családokat látogatnak, időseket gondoznak, a helyi egyházi életet szervezik, családi napot szerveznek romáknak, adományokat gyűjtenek és osztanak, tűzifa-akciót és vetőmag-akciót szerveznek, rászoruló gyerekeket táboroztatnak – mindez csak néhány a Karitászt öntéteseinek rendkívül sokrétű tevékenységéből.

A díjazottak nevében Szepsi Gyuláné mondott beszédet, aki külön köszönte Erdő Péter bíborosnak, hogy a médiában mindig szót emel a Karitászt és a rászorulókat érdekében; valamint megköszönte a Karitászt vezetőit, a plébánosokat, az irodavezetőket és minden munkatársat áldozatkész munkáját. 🌹

Díjazottak egyházmegyénként:

Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye

- Hekmanné Balogh Erzsébet
- Móré Mihály
- Móré Mihályné

Egri Főegyházmegye

- Csorba Ferencné
- Dr. Képes Lászlóné
- Szepsi Gyuláné

Esztergom-Budapesti Főegyházmegye

- Galambosi Lajosné
- Havrancsik Jánosné
- Kívés Zoltán

Győri Egyházmegye

- Bodóné Wessel Tünde
- Müller Csabáné

Hajdúdorogi

Egyházmegye

- Kertiné Gariscsák Irén
- Nagy Józsefné
- Sarkadi Ildikó

Kalocsa-Kecskeméti

Főegyházmegye

- Bíró Józsefné
- Bobár András
- Hegyi Máté

Kaposvári Egyházmegye

- Brolly Gáborné
- Kiss Kálmán
- Vida Zoltánné

Miskolci Apostoli

Exarchátus

- Fekete Gyula

Pécs Egyházmegyei

- Geiser Keresztélyné
- Pogányné Korossy Csilla
- Salamon Gézáné

Szeged-Csanádi

Egyházmegye

- Szabó Judit
- Tóth Jánosné
- Varga Ferencné

Székesfehérvári

Egyházmegye

- id. Bálint Béláné
- Németh Györgyi
- Tabi György

Szombathelyi

Egyházmegye

- Bodorkós Ferencné
- Horváth Sándorné
- Varga Károlyné

Váci Egyházmegye

- Benyó Jánosné
- Hollikné dr. Rendessy Annamária
- Sánta Sándorné

Veszprémi Főegyházmegye

- Ulrich Józsefné



Ételosztás minden nap

A WestEnd City Center több éttermével és egy közeli pékséggel kötött megállapodásnak köszönhetően, segélyszervezetünk szeptember óta minden reggel elhozza hat étteremből az előző napon megmaradt ételeket.

Az éttermek és a pékség azzal a céllal ajánlották fel az el nem adott, de még fogyasztható ételeiket, hogy rászoruló családokon, hajléktalanokon segítsenek ezzel.

Segélyszervezetünk vállalta, hogy a hét minden napján elhozza és szétosztja ezeket az ételeket. Hétfőtől szombatig a RÉV Szolgálat munkatársai osztják ki az ételeket, vasárnap pedig a kispesti Nagyboldogasszony Karitászcsoport adja át a támogatott családoknak.

A szeptember óta tartó együttműködés alatt eddig több mint 1000 adag étellel tudtunk így segíteni a rászorulóknak. Az elmúlt héten átlagosan már napi 60 adag ételt kaptunk.

Az együttműködés az Élelmiszerbank Egyesület támogatásával valósul meg. 🍷

Együtt az élet védelméért

Október 1-jén Spányi Antal püspök a Karitásznak elnöke, Écsy Gábor, országos igazgató és Mádl Dalma, a segélyszervezet jászolgálati nagykövete egy defibrillátort adott át Toldy-Schedel Emilnek, a Budapesti Szent Ferenc Kórház főigazgatójának és általa a környéken élőknek. Az életmentő defibrillátor a kórház bejáratánál került kihelyezésre. Félautomata, így használata laikusok által is könnyen értelmezhető.

A rövid ünnepségen Toldy-Schedel Emil elmondta: olyan programot indít most a Kórház és Karitásznak, amely a 21. század kihívásaira próbál 21. századi megoldásokat adni egyházunkon belül is. Azt gondoljuk – fogalmazott –, hogy egy egyházi kórháznak nemcsak az a felelőssége, hogy a beérkező betegeket ellássa, hanem mintát és lehetőséget kell adjon a kórház környékén élőknek.

A program egy eszközös kezelésből, valamint egy képzésből áll, amely során a résztvevők elsajátíthatják az eszköz használatát.

Écsy Gábor atya elmondta: a Karitásznak 2 éve indította el az élet védelmét segítő programját. Ennek keretében 15 inkubátort adományozott országsszerte kórházaknak. „A jó az újabb jót szül, mert erre a hírre keresett meg bennünket egy névtelenséget kérő idős hölgy, aki egy újabb inkubátort ajánlott fel a Karitászon keresztül egy kórháznak. Idén ismét jelentkezett kérdezve, hogy mi lenne az a do-



Mindennapjaink

log, ami legjobban szolgálná az életet. Így került beszerzésre két defibrillátor. Az egyiket most adjuk át, a másikat Mátraverebély-Szentkúton, Nemzeti Kegyhelyünk be-tegszobájának adtuk át pár hete. Szolgálja ez a készülék itt is az élet védelmét, az élet megmentését.”

Ezt követően Spányi Antal püspök, a Karitásznak elnöke megáldotta a készüléket. „Életünk Ura! Arra kérünk, hogy az emberi tudás, mely tőled indul és amelynek célja, hogy az embereket hozzád vezesse el, az emberi tudásnak ezt az életet mentő szerkezetét áldd meg és őrizd meg. Segíts, hogy ez a szerkezet, mely képes a megállt szívet újraindítani, az embert a földi életben megtartani működjön, a szeretet szolgálatában álljon, és áldd meg azokat, akik ezzel a szerkezettel majd dolgoznak és életet mentenek, és áldd meg azokat is, akiknek erre majd szükségük lesz.”

Az átadó végén Spányi püspök megáldotta a kórház kertjében épülő játszótér első játékeit, amelyek lehetővé teszik, hogy a hosszú hetekig itt tartózkodó betegek családjukkal vidám perceket tölthessenek együtt a kórtermeken kívül. 🍷

Forrás: Magyar Kurír

Adománygyűjtés Kárpátalja megsegítésére

Kárpátaljai plébániák, gyülekezetek és parókiák támogatására indítanak gyűjtést a karitatív szervezetek, hogy az ott élő közösségeknek a téli időszakban segítséget nyújthassanak - jelentette be Soltész Miklós, az Emberi Erőforrások Minisztériuma egyházi, nemzetiségi és civil társadalmi kapcsolatokért felelős államtitkára október 8-án.

Az akcióban részt vesz a Katolikus Karitásznak, a Magyar Református Szeretetszolgálat, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat, a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, a Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány és a Magyar Vöröskereszt. Soltész Miklós hangsúlyozta, hogy a magyar emberek az évek során már bizonyították szolgálatkészségüket és az elesett emberek iránti odafigyelésüket akár az árvíz, akár a vörösiszap-katasztrófa idején, most pedig egy olyan határon túli magyar közösség van bajban, amelyet Magyarországról is segíteni kell.

Bölcskei Gusztáv református püspök elmondta: az összegyűlt adományokból elsősorban fűthető közösségi tereket alakítanak ki, ahová nappal vagy akár éjszaka is betérhetnek melegedni a rászorulóknak.

Spányi Antal püspök, a Karitásznak elnöke arra hívta fel a figyelmet, hogy nem csak tudomásul venni kell a körülöttünk történő dolgokat, hanem felelősségünk, hogy segítsünk is, ahol tudunk. 🍷

1356

ADOMÁNYVONAL



Hívjon, hogy segíthessünk!
Hívása 500 Ft támogatás a rászorulóknak

Munka és vidámság

Beszámoló a Regnum Marianum Plébánia karitászcsoportjának működéséről

Plébániánk karitászcsoportja hagyományosan főként a plébánia vonzáskörében élő mozgás- és egyéb sérültek felé fordulva fejt ki tevékenységét. Fontos, hogy ők is közösségre találjanak, be tudjanak kapcsolódni a liturgikus és keresztény szellemi életbe. A hátrányok leküzdését elősegítő különböző programokat, oktatásokat, foglalkozásokat szervezünk – családias légkörben. Célunk a különböző képességű és egészségi állapotú személyek integrálása és önértékelésük fejlesztése, létük hasznosságának megismertetése és elfogadtatása.

Kiemelten említem meg az egyházközség területén saját otthonában élő, de segítségre szoruló emberek ellátását. Csoportunk immár 20 éve önszervezően működve nyújtja a szükséges támaszt: látogatás, bevásárlás, takarítás, séltáztatás, hivatali ügyek intézése formájában úgy az átmeneti, mint az állandó segítségre szoruló emberek számára. A segítők közvetítik többek között a plébánia felé az ágyhoz kötött betegek gyónási-áldozási igényét.



Együttműködő kapcsolatban állunk azokkal az iskolákkal, ahol hátrányos helyzetű gyermekek tanulnak. Tártyévben erősödött és fejlődött a kapcsolatunk a Mexikói úti Mozgásjavító Általános Iskola, Szakközépiskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Diákotthonnal. Nem csupán a hit- és erkölctan oktatásában, hanem a diákok személyiségfejlődésének megfelelő formálásában mind erőteljesebben közreműködünk. Szüleiknek, hozzátartozóiknak is reményt, erőt és segítséget nyújtva. Hitoktatóink a helyszínen tartják a foglalkozásokat, alkalmanként a templomban szentmisét tartunk.

A gyengén látók részére tartott foglalkozásokból többek között például kiemelnénk: képességeikhez alkalmazkodó keresztúti ájtatosságot tartottunk – segítve ezzel úgy az elmélyülést, mint a teljes értékű közösségi élményt.

Figyelünk azokra az idős emberekre is, akik idősotthonokban, helyhez kötötten élnek. Számukra – többek között az Olajág Otthonba is – „házhöz vittük” zenés és irodalmi műsorunkat, valamint a szentmisét – szombatokon és első pénteken.

Mint egyházhhoz kötődő szervezet, különösen nagy gondot igyekszünk fordítani arra, hogy ezek a programok minél inkább családias hangulatot öltsenek – akár terített asztal várja őket, akár ha közösen készítjük el az asztalra valót. Különösen nagy jelentősége van ennek azok számára, akik családi háttér nélkül élnek. ❖

Hajnal György
plébános

Dizájn Center a Józsefvárosban

avagy furcsa adományok a karitász raktárban

Sokan szívesen emlékeznek Fábry Sándor rovatára a Dizájn Centerre, melyben sokszor meghökkentő, vagy épp vicces, esetleg funkciótlan, de az adott korszakra jellemző ipari formatervezésű, egykor kereskedelmi forgalomban kapható tárgyakat mutatott be. Ugyanígy találkoznak karitász munkatársaink is ilyen, adományként érkezett különleges, érdekes tárgyakkal, és néha bizony elgondolkodnak, kinek adományozzák tovább – túl azon, hogy elszórakoztatja őket. Ebből a humoros, sokszínű összevisszaságból itt vannak például a „divat”-kellékek: bizarr magas sarkú tornacipő, színes műköröm, a kb. 5 cm átmérőjű (tehát kis helyen is tárolható), de akár 2XL méretre újra és újra kinyújtható női felső, a halálfejes baba rugdalózó, és lehetetlenül magas talpú fröccsöntött, kemény sportcipő is.

Találkozhatunk értelmetlennek tűnő sporteszközökkel is: az ujsúlyzó, a feltűnően magas platformú ugráló cipő csak első látásra tűnnek haszontalannak, fejlesztő tornához kiválóak lehetnek...

... vannak nosztalgikus tárgyak is: a korabeli anyagból készült csehszlovák gumimatrac, az oroszlánformájú lámpa, vagy a zsúrizett, macskára emlékeztető kerámia, melynek farka egyben a tárgy fogója, így hordozható is...

... de végül minden darab gazdára talál, akár egy jótékonyági eseményen, ötletes farsangi tombolán, egy gyűjteményben, dísz tárgyként vagy épp napi használatban. ❖

k.gy.



Nem pihenünk

A DVTK ismét támogatja a Karitást

Az elmúlt év őszén – Gál Csaba miskolci karitás önkéntesünk kezdeményezésére – a miskolci DVTK és az Egri Karitás Központ egy sajátos együttműködés kötött, amiben a sportklub gyűjtést rendezett a rászorulóknak javára. Az egyik novemberi mérkőzésén Karitás logós mezben léptek pályára a DVTK játékosai a Ferencváros ellen, ami jótékonyági árverésre került, majd egy másik mérkőzés előtt pedig játékot gyűjtöttek a szurkolók a rászoruló gyerekek javára karácsony előtt.

Idén november 9-én vasárnap, a Diósgyőri Stadionban 18.30-kor kezdődő mérkőzésen a DVTK a Nyíregyháza ellen lépett pályára Karitás logós mezben, és a mezek ismét jótékonyági árverésre kerülnek, amit a Karitás a karácsonyi adománycsomagok elkészítésére fordít.

December 7-én vasárnap, 16.30-kor az Újpest elleni mérkőzés előtt pedig a szurkolók tárgyi adományokat gyűjtöttek a Miskolc Diósgyőri Stadion előtt a „gombánál”, a rászoruló gyermekek megsegítésére.

Köszönjük a DVTK vezetőinek, játékosainak és szurkolóinak a támogatást! A DVTK és a Karitás színe egyaránt a piros-fehér! Hajrá Diósgyőr! 🍀



A vetőmag program utólagos örömei

A Borsod megyei Balajt településen idén először osztottunk vetőmagot, hogy a nehéz sorban élő családok megtermelhessék maguknak a kertjeikben a zöldséget. Harminc roma család csatlakozott a programhoz, akik egyébként az egyházközség lelkes bázisát is jelentik. Molnár-Gál Béla állandó diakónus a következőkről számolt be:

„A vetőmag programban az első siker az volt, hogy olyan is bevetette a kertjét, aki ezt eddig nem tette meg. Az egyik asszony ezt mondta: – Ilyen év még nem volt, hogy a hó végén volt mit enni!

Tele van a hűtő... A burgonya vetőmagot nagyon dicsérték, mert a krumpli termés nagyon szép lett.

A termés és a munka sikerétől lendületet kaptak: azzal a kéréssel fordultak hozzánk, hogy a kápolna fölötti területet is szántsuk fel és a közösség jövőre megművelné. Az ott termett zöldséget a saját egyházközségi programokhoz használnák fel, pl. gyerekeknek főzni belőle, közösségi együttlétekhez alapanyagként.

Ami még nagy morális sikert jelentett: nem voltak a kertekben lopások, mivel mindenkinek a kertjében bőséges termés volt.

A vetőmag program sikere további tervek felvetését is okozta: a családok részéről: jövőre is kérnek vetőmagot, a közösség főliásátrát is tervez állítani a templom kertjében. Az udvarok pincéiben gombatermesztést is terveznek, távlati terv lenne a baromfitartás. A vetőmagprogram sikere ennyi új tervet és lehetőséget indított el a balajti közösségben. Köszönjük a támogatást.” 🍀

Lelkigyakorlat önkénteseinknek

Mátraszentimre–Bagolyirtáson, a Stella Katolikus Egyházi Üdülőben került megrendezésre szeptember 15-20-ig az ideai Karitás Önkéntesek Lelkigyakorlata. Fontos, hogy a karitászmunka során lelkileg is feltöltőd-

jünk, az evangélium átélkedése erőt adjon a segítő munkához, ami sokszor nem könnyű feladat. Az átélkedéseket Ft. Balogh Gyula miskolci plébános atya tartotta, a 67 önkéntes számára testi-lelki feltöltődést jelentett a két turnusban megtartott három-három napos lelki program a Mátra szívében. 🍀



Krízisintervenciós képzés Egerben

A segítő munka során a hatékonyságot növeli a szakmai felkészültség. Ennek jegyében került megrendezésre az Egri Karitás Központban szeptember 26-27-én az Országos Karitás Központ által meghirdetett Krízisintervenciós képzés. A 15 órás képzésen tizenkét Karitás önkéntes vett részt, és az előadások és a gyakorlati képzés során az alábbiakkal ismerkedtek meg: krízishelyzet és a krízisbe került ember jellemzői; krízisintervenció felépítése; konfliktuskezelés; a karitás 7 súlyponti területén végzett krízisvegyenység; a katasztrófa-krízis jellemzői, feladatai és a karitás csoportban előforduló közösségi étellel és munkával kapcsolatos problémák feltárása, megoldásai. 🍀

Caritas Junior szakmai találkozó

A Caritas Junior az Egri Karitás Kőzpont ifjúsági szervezete, amely elsősorban a katolikus oktatási intézményeinkben van jelen. A nyár folyamán három napos szakmai találkozót rendeztünk az Egri Karitás Kőzpontban a junioros vezetők számára, ahol kidolgozásra került a Junior élet minden részlete. A három éve meghirdetett ifjúsági mozgalom tapasztalatait áttekintve egy gyakorlatias dokumentum készült, amely nagyban segíti a junior vezetők áldásos tevékenységét. 📌



Tornanádaska

A tavaszi viharkárok helyreállításának a befejezése és – a családok szociális helyzetére való tekintettel – kiegészítése indult október közepén Tornanádaskán. Az Emberi Erőforrás Minisztériuma támogatásával indult programot a Református Szeretetszolgálat és az Egri Karitás Kőzpont együtt végzi. Négy lakás felújítása és 19 lakásnál kiegészítő munkálatok elvégzése a program tartalma. 📌

Az egri rév vezetője lett a helyi KEF elnöke

Október 9-én az egri Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagjai Siposné Kohári Szilviát, az egri Főegyházmegyei Karitás Kőzpont RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálatának vezetőjét választották meg elnöknek. Az egri RÉV a helyi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2002-es megalakulása óta folyamatosan nagy szerepet vállal a szervezet munkájában, és fontosnak



tartja a helyi kábítószerügyekkel kapcsolatos koordinációs feladatokat. Gratulálunk a RÉV vezetőjének az elnöki kinevezéshez, ami mind a személyének, mind az általa vezetett RÉV-nek is szakmai elismerést jelent! A Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnoka kitüntetésben részesítette Siposné Kohári Szilviát a büntetés-végrehajtási szolgálatáért Em-lékplakett „bronz” fokozatával, ami a börtönben a fogvatartottak között végzett drogprevenziós munkájának az elismerése. Gratulálunk az elismeréshez! 📌

Árvai Ferenc igazgató



III. Jótékonyági focikupa Pétervásárán

2012. áprilisában Bodon Péter – a helyi futballcsapat edzője - azzal az ötlettel kereste meg pétervásárai karitászcsoportot, hogy rendezzünk jótékonyági focikupát. Az ő magán kezdeményezését karoltuk fel és hirdettük meg a jótékonyági focigálát, amely idén harmadik alkalommal került megrendezésre. A cél az lett, hogy a környékbeli településeken tartós fogyatékkal élő gyermekeket támogassuk és segítsük azzal, amire valójában szükségük van. A bevétel a focicsapatok nevezési díjából és támogatói jegyek vásárlásából áll össze. Hála a jó Istennek minden évben nő-

vekszik – idén 11 csapat jelentkezett – a jelentkező csapatok száma. A bevételből – ami idén 119.345 forint lett, lappal, felnőtt-pelenkával, gyógyszer-adagológéppel, turmixgéppel sikerült támogatni a 14 családot! Az ajándékokat a gyerekek kívánságai alapján, ill. a szükségleteik alapján teljesítettük. 📌

Lettrich Krisztina
csoportvezető



Szeretettel gratulálunk a három
CARITAS HUNGARICA DÍJ
kitüntetettünknek:

Csorba Ferencné
(Miskolc-Maretintelep
karitászcsoport vezetője 1993-tól);

Dr. Képes Lászlóné
(az Egri Főplébániai Karitás Csoport
vezetője 1995-től);

Szepsi Gyuláné
(bánhorváti karitászcsoport vezetője
volt 1997-2013-ig)



Mindennapi csodák

Szeretni – szeretve lenni

Október 4-én, Assisi Szent Ferenc ünnepén osztották ki Budapesten a Magyar Szentek Templomában a Caritas Hungarica kitüntetések, melynek nagy meglepetésemre én is a részese lehettem. Nagyon örülök neki, mert ez a díj a felebaráti szeretet tükrét képviseli tettben és lélekben.

ültem, miközben az oltár fölé felfüggesztett keresztről Jézus hosszasan nézett le rám. Az izgalmam lassan elszállt, helyébe béke és nyugalom került. Közben a templom is lassan megtelt.

Az ünnepség hálaadó szentmisével kezdődött, melyet Beer Miklós püspök úr celebrált. Felejthetetlen

mertük meg. Ami engem nagyon elgondolkoztatott, hogy van egy testvérünk, aki a Karitászboltjába kerülő ruhákat mossa és vasalja. Úgy gondolom, ez nem kis áldozatot hozó szeretet, hiszen a ruha nem mosolyog vissza, nincs szeme, amiből Jézus szeme nézne vissza rá, s ő csak a ruhák redőit simogatja, rancos bőrével helyett. Nem kap közvetlen viszont szeretetet, amitől szárnyakat lehet kapni, hogy tovább, fáradhatatlanul tegyék a jót. Az ünnepség utáni ebéd alkalmával megtapasztaltuk, hogy nem csak adni, hanem kapni is jó.

„Emberközelbe” kerülve megkezdődött a nagy tapasztalatcsere, ki, mit, hogyan. Téma volt, hogy hogyan viselik családtagjaink a tőlük elvett időnket, mindezt elfogadva adják szeretetüket, hogy mi is tovább adhassuk másoknak. Ez egy angyali kör.

Végezetül szeretnék köszönetet mondani azoknak, akik jó kedvvel, fáradtsággal és sok-sok szeretettel megszervezték és lebonyolították ezt a szép ünnepet! 🍷

*Isten áldását kérve, szeretettel:
Brolly Gáborné*



Tele izgalommal érkeztem meg, hiszen egy díjátadás nem mindennapos esemény. Bementem a templomba, de Jézuson kívül senki nem volt ott. Körülvett a csend. Csak

élmény volt, ahogyan önmagát adva hitelesen képviselte Jézust, irányt adva szolgálatainknak.

A díjátadás során a szeretet közvetítésének számtalan formáját is-

PÁPA-MOBIL



**NAPRAKÉSZEN
FERENC PÁPÁRÓL
ÉS A MAGYAR KATOLIKUS
EGYHÁZRÓL**



www.magyarkurir.hu



Elérhető **Android**- és **iOS**-alapú telefonokon és táblagépeken

Történetek Marcaliból: Valaki...

Január második fele megmutatta, a tél még nem adta fel. Nem volt különösebben hideg ebben a pár hónapban, és a havazás sem volt említésre méltó. Azon a január végi hideg napon, amikor mínusz 8 volt kint, s fázott ember, állat, mi a cserépkályha padkáján melegedtünk, s figyeltük a madáretetőben nyüzsgő cinkéket. Egyszer csak megszólalt a csengő.

Papucsban igyekeztem a kiskapuhoz. Ismertem az asszonyt, sejtettem miért jött, s miután hellyel kínáltuk, feleségem tapintatosan megkérdezte, hogy miben segíthetünk? Elmondta, milyen nehéz a helyzetük, hogy csak az ő rokkant nyugdíjából és a családi pótlékból élnek, már hónapok óta. Aztán elének tett egy listát, hogy milyen élelmiszerekre lenne szüksége az 5 fős családnak. Már vásároltunk nekik a korábbi években is, de most, megijedtem. Tudtam, hogy nagyon kevés pénze van a Karitásznak, egyenlege: 4.600- Ft volt.

Próbáltam elmagyarázni, hogy amit felírt, abból jó felét le kell sajnos húzni, aztán eszembe jutott, hogy a raktárunkban van még pár darab konzerv, száraztészta, tea, így azokkal még segíthetünk a családon. Közben feleségem beszaladt a spájzba, három házi lekvárt és pár narancsot hozott a gyermekeinek. Megígértük, hogy hamarosan megkeressük őket. Minden esetre vasárnap elvittük szentmisére a listát, azzal a szándékkal, hogy Iván atya talán tud segíteni a gondunkon. A szentmise végén egy középkorú férfi lépett a sekrestyébe. Szerényen, szinte alázattal, kezében összehajtott papírpénzzel lépett Iván atyához.

„Atya, ezt a kis adományt szeretném a Karitás szervezetnek adni” – mondta csendesén. Iván atya a feleségemre mutat. „Éppen jókor jött, itt a Karitás egyik aktivistája, neki átadhatja.”

Nejem döbbenetesen nézte, amint a férfi átadta az összehajtott százezer fo-

rintot. Szabadkozva akarta visszadni a férfinak, hogy ez rengeteg, ezt nem fogadhatja el.

De a férfi határozott. Látszik arcán a megilletődöttség, mégis ellentmondást nem tűrve nyomja vissza feleségem tétova kezét a pénzzel. Aztán, ott a sekrestyében előkerül a lista, melyből pénteken sorra ki lett húzva az a tétel, ami drágának tűnt... Két

A férfi nézi, nézi ezt a szegényes listát, s ahogy nézi, könny fátyolozza el az ő tekintetét is. Talán a rászoruló asszony sorait olvasva? Talán nejem könnyező tekintetét látva? Vagy csak arra gondolva, milyen jó az Isten, hogy megadta neki az ajándékozás kegyelmét? Nem tudom... De az a könnyfátyol a férfi szemében egyre gyűlik, egyre nő, mint a kitörni



nap sem telt el azóta. S mielőtt arra gondolnánk, hogy az adományozó biztosan milliomos, el kell mondanom, nem az. Csak egy szerény, tisztességes családapa, 3 szép gyermekkel, egy segítő feleséggel. Hogy kik ők? Olyan emberek, akikkel nem az újságok címlapján találkozunk, hanem itt vannak közöttünk. Ők azok, akiket nem veszünk észre, pedig ők azok, akik HITELESEK!

készülő vulkán, mígnem egy óriási könnycseppbe buggyan elő, az egyenes tekintetéből. S ez a könnycsepp megindul a szeméből, gördül tovább az arcán megállíthatatlanul, és hull rá a kezében lévő gyűrött papírlapra, s onnan tovább le, a templom hideg kövére. ❧

Jáki Zoltán

A bólyi Karitás önkéntes csoportja

Csoportunk bemutatása előtt engedjék meg, hogy néhány szót szóljak városunkról: Bóly az egykori dél-báryai sváb falvak egyik gyöngyszeme. A település 1997-ben kapta meg a városi rangot.

Bólyról 1093-ból, Szent László idejéből származik az első írásos emlék, mely Bolok néven, egyházi birtokként emlegeti a települést. A török hódoltság alatt szinte teljesen elnéptelenedett. 1703-ban Bóly Batthyány Ádám gróf tulajdonába került. A kialakuló uradalmi központot Mária



Terézia uralkodása alatt német jobbágyok népesítették be, akiknek utódai ma is lakják e települést.

A XIX. század végén a falu és az uradalom a Montenuovo hercegi család birtokába került és maradt 1945-ig. Ezen időszak alatt alakult ki a település mai arculata, ligetes, széles utcáival, közterületeivel. Ekkor lett térségi központtá, vált híressé kézműipara.

A II. világháború után a kitelepítettek helyére felvidéki és bihari magyarok érkeztek. A falu birtokosai fokozatosan fejlesztették ki gazdaságukat. A termékeny földeken jelenleg is gazdagon virágzó növénytermesztés folyik. A város katolikus temploma 1746-ban épült Nepomuki Szent János tiszteletére. 1882-ben irgalmas rendi nővérek telepedtek le a községben. Munkájuk áldásos hatása máig érezhető.

Karitás önkéntes csoportunk 1991-ben alakult Zoltai Jánosné Bözsi néni vezetésével. Bözsi néni a mai napig lelkesen segít, és támogatja a rászorultakat, áldozatkész munkájáért 2013-ban Caritas Hungarica díjban részesült.

Csoportunk nagyrészt középkorú és idősebb emberekből áll, de úgy tapasztaljuk, hogy egyre több fiatal érdeklődik a karitatív munka iránt. Ruhákat, tartós élelmiszert gyűjtünk, felajánlott adományokat fogadunk és osztunk szét, betegeket, időseket látogatunk. Az idősek gondozási központjában rendszeresen tartunk imaórát, felolvasást az ott lakóknak, és részt veszünk a szentmise, ill. igeliturgia előkészítésében is. Látogatjuk a település egyedül élő időseit. Adventben jótékonyági koncertet szervezünk, melynek állandó részvevői és lelkes segítői templomunk kántora,

Iváncsits Tamás és barátai. A koncert bevételéből tartós élelmiszert vásárolunk, melyet szentmise keretében osztunk ki a rászoruló családoknak. Támogatott családjaink nagy része a városunkban működő Családok Átmeneti Otthonában él. Itt folyamatos segítségre van szükség, elsősorban élelmiszer- és ruhaadományokra. Nemcsak a városunkban élő embereket segítjük, hanem a környező falvak rászorultjait is, sőt Ormánság szegény falvaiba is rendszeresen gyűjtünk és szállítunk adományt. Egyházközségünk mindennapjaiban is aktívan részt veszünk. Tagjaink templomot takarítanak, segítenek a virágdíszítésben.

Karitás csoportunk sikeres munkájának a kulcsa az összefogás, ami településünkön tapasztalható: plébánosunk, Takács Gábor atya, polgármesterünk, Hárs József, a családsegítő, intézményvezetők és munkatársaik, vállalkozóink mindmind lelkes segítők a munkánknak. Csoportunk hatékonysága azonban elsősorban a Jóisten kegyelmének köszönhető, aki megáldja azok munkáját, akiknek célja az önzetlen segítség. Ő a motorja munkánknak, életünknek, Neki ajánljuk imáinkban nap mint nap azokat az embereket, akiken segítünk, vagy segíteni szándékozunk. ☞

Adományokat osztott a Karitás Kisvaszaron

A néhány héttel ezelőtti hatalmas esőzések több településen óriási károkat okoztak. A Baranya megyei Kisvaszaron 7 házat öntött el a sártenger, a családokat ki is kellett telepíteni. Szeptember 30-án a Pécsi Egyházmegyei Karitás élelmiszer és tisztítószer adományokat osztott Kisvaszar lakosságának 750 ezer Ft értékben.

A hirtelen lezúduló nagy mennyiségű csapadék országsszerte okozott komoly károkat. Baranya megyében a környező dombokról mosta le a hordalékot több településre, teljesen elzárva azok úthálózatát. A 318 lelkes Kisvaszaron 7 családot érintett közvetlenül a sártenger, ők összesen 300.000 Ft értékben részesültek támogatásban. A településen további 90 család él nehéz körülmények között. Ők egyenként 5.000,- Ft értékben kaptak segítséget a Karitástól a COOP Zrt. jóvoltából. ☞



Kuruc Ágnes

Az összetartozás jele

Idősek délutánja Hódmezővásárhelyen

Október 11-én, kora délután sorra érkeztek az autók a Szentháromság templom elé és hozták egyházközségünk szépkorú, beteg, magányos híveit.



Két órakor kezdte Németh László esperes plébános atya a minden évben megrendezésre kerülő idősek szentmiséjét, melyen igény szerint a betegek szentségét is fel lehetett venni. Közel hatvan fő élt is a lehető-

séggel. A prédikációt Száva Szabolcs atya tartotta, aki kiemelte, hogy nagyon hálásak vagyunk sokat tapasztalt testvéreinkért, akik imaháttérrel biztosítanak a világ problémáiért és a fiatalokért. Minden szentséget felvő emlékül kapott egy Szűz Mária képet, a hátoldalon egy Victor Hugo idézettel, melyet kis ministránsunk osztott ki.

„Legyen bátorságod elviselni az élet nagy fájdalmait, türelmed szembenézni az apróbbakkal. S mikor elvégezted napi feladatodat, békében térj nyugovóra. Isten ébren virraszt.”

A szentmise befejeztével kellemes, napsütéses őszi időben átsétáltunk a szomszédos Károlyi Háza, a műsoros agapéra. A nagyteremben szorgos Karitászs önkéntes kezek mindenféle édes-sós finomságokkal lepték meg az érkezőket. A meleg tea különösen jól esett minden résztvevőnek. Közben Diósy Marika megnyitotta a programot, megállapítva, hogy megint eltelt egy esztendő és sajnos



többen eltávoztak közülünk az „örök hazába”, akikkel tavaly még együtt ünnepeltünk. Ezt követően gimnazista fiatalok rövid műsorral kedveskedtek a jelenlévőknek. Gitár, zongora szólalt meg és Sík Sándor versek. Uzsonnázás közben az asztal körül igen jó hangulatú beszélgetések alakultak ki.

Végül, akinek még ereje engedte, rózsafüzér ájtatossággal fejezhette be e szép alkalmat és kérésükre hazaszállítást is biztosítottuk. Reméljük emlékezetes élményekkel gazdagodtak vendégeink. ☞

Csorbáné Diósy Mária

Egy kellemes délután a székkutasi idősek számára

A székkutasi karitászcsoport október 11-én, immár második alkalommal rendezte meg idősek napi programját. A rendezvény szentmisével kezdődött, melyet plébánosunk, Laurinyecz Mihály mutatott be. Homíliája nagyon értékes gondolatokat tartalmazott, melyből idézünk: „Amikor az embert fizikai fájdalom, betegség gyötri, sok minden eszébe jut, sok eszköz, módszer, csak hogy enyhüljenek a panaszai. Néha - jobb esetben -, eleve már minden baj kezdetén Istenhez fohászunk, néha csak később, amikor más eszközök nem hoznak eredményt. A cél: a szabadulás a gyötrődésből. Jézus tulajdonképpen célja a gyógyításokkal: Isten dicsőítésére eljutni, eljuttatni általa másokat. Van, akinek ehhez nem kell a gyógyulás, amúgy is ott van benne az élő hit és élő kapcsolat. Isten dicsőítése. De van, akinek ehhez szüksége van a gyógyulásra,

a fizikai oltalom, segítség megtagadására. A hit kibontakozása egészségtől függetlenül szükséges dolog. Mai együttlétünk gyarapítsa bennünk ezt a feltételektől független hitet: annak élő tapasztalatát, hogy életünk szüntelenül a gondviselő Isten kezében van: Tőle indultunk létünk útjára és Hozzá térünk vissza. Ez a hit távlataiban átrendezi nem csak fizikai, lelki fájdalmainkat, hanem egész életünket.”

A lelki táplálék után finom ebéd (bográcsban főtt gulyás, pogácsák, sütemények) várta az időseket és a segítőkét. Majd kötetlen beszélgetés és a helyi Harmonika Klub tagjainak közreműködésével vidám nótázás alakult ki mindenki nagy öröme. A programon közel harmincan vettek részt és nagyon jó hangulatban telt. Jövőre is szeretnénk megisméltetni. ☞

Vargáné Ildikó



Szent Kristóf Ház

Indián tábor

A Szent Kristóf Ház - Fogyatékkal Élők Nappali Intézménye és Támogatott Lakhatás - gondozottjai szeptember első hetében Indián táborba mentek Agárdra, amelyről Szabó Éva önkéntes segítő számolt be.



Mivel nem önkéntes segítőkkal és szociális érzékenységgel megáldott emberekkel vagyok körül véve nap, mint nap, ezért fontos megemlítenem már itt az elején, hogy mindig meghatódom, ha segítőkész és érzékeny emberekkel találom szemben magam. Itt említem meg Merényi Lászlót, aki a házát bocsájtotta a rendelkezésünkre, és mindazokat, akikkel jöttünkbe, mentünkbe találkozhattunk, és hozzájárultak ahhoz, hogy jól érezhessük magunkat. Hiszen, ha nincs ház, nincs tábor sem.

De, hogy a táborról és annak minden szépségéről és gondjairól írjak, kezdeném a sok esővel, ami első

napjainkat jellemezte. No, de mit is számít azoknak az eső, akik jól akarják érezni magukat! Nem szabotálta programjainkat és kedvünket sem szegte, legfeljebb kreatívabbá tette a csapatot!

Sétáink, kirándulásaink mindig izgalmasak voltak. Erről mindig volt ügyeletes gondoskodónk (esetleg több). Mily unalmas is lenne az élet a kirándulások, játékok, étkezések izgalmi állapotáért felelős személyei nélkül! Sétáltunk vízparton, volt kavicsdobálás, sok beszélgetés István pl. nagyon szeret egy bizonyos emberről beszélgetni, mégpedig önmagáról. Megunhatatlannak és kimeríthetetlennek tűnik ebben a témában. Szeretem, mit csináljak? Hozzáteszem, mindnyájukat!

Nos, voltunk séta hajókázni, ezt már egyébként gyönyörű időben tehetjük meg, és a csodás tájat, és egymás társaságát élvezve ért véget. Ezután egy rövid látogatást tettünk egy olyan helyen, ahol a Velencei-tó csodás élővilágát lehetett szemrevételezni, terráriumokon keresztül. Fantasztikus, hogy milyen vizekben fürdünk!

Nagy élmény volt egyik délután Szandra szüleinek meglátogatása, akik kitettek magukért, ugyanis palacsinta volt a vendégváró és marasztaló étel. Nagyon finom volt! Ezután ellátogattunk a parkerdei sportpályára. Itt szabadtéri tornagépek vannak, és mondhatom nagyon ügyesek voltak a fiatalok. Kipróbálták az eszközöket, és hadd emeljem ki Mónikát, aki meglepően nagy odaadással és elszántsággal „támadta meg” egyiket a másik után. Támadásai sikerrel végződtek!

Egyébként is sokat sétáltunk, hiszen a pocaktöltő állomáshoz (étterem) is gyalogosan érkeztünk, mi több, a visszaút is így történt. Ki gondolta volna? Egyébként a gyaloglást is nagyon hősiiesen viselték és hajtották végre a táborozók. Az étkezésekről annyit, hogy nagy étvágygal bírtunk, és ehhez bizony, hála az

Úrnak, voltak is finom ételek, mind mennyiségben, mind minőségben.

Eddig nem említettem egy nagyon fontos momentumot, mégpedig azt, hogy ez egy INDIÁN tábor volt. Kézműves faladataink ehhez kötődtek, fejdísz készítettünk magunknak, ami az indián nevünket is magán hordozta. A fiatalok a fejdíszek kiosztásánál nagy biztonsággal ráismertek a tulajdonságok felsorolása mentén társaikra. Akire jellemző volt az indián név, máris birtokosa lett nemcsak a névnek, de a fejdísztenie. Mondanom sem kell, az esti nyugovóra térést jelző felolvasás is az indiánokról szólt.

Volt szabadtéri torna, ötpróba, ahol mindenki dicséretesen ügyes volt.

Talán a legnagyobb élményt - és úgy láttam és éreztem, hogy nem csak nekem - a madárgyűrűzés jelentette. Csodás emberek, és szemet és lelket elkápráztató kismadarak társaságában tölthettük el délelőttünk egy részét. Jó volt látni a fiatalok szemét, ahogy a tenyerükből kiröppenő kismadár gyors röptét figyelték.

Ne gondolja senki, hogy pusztán ennyi történt velünk a táborozás alatt. Vannak dolgok, amik leírhatatlanok, megfogalmazhatatlanok. Ezeket szívünkbe és elménkbe vési az Isten, hogy akkor, amikor ezekre az emlékekre vagy érzésekre szükségünk van, elővehessük őket.

Remélem, hogy nemcsak nekem okozott ez az együttlét örömet, hanem egyenként mindenkinek, aki részese lehetett ennek az INDIÁN tábornak!

Be kell valljak még valamit Nektek, kedves Szent Kristóf Ház fiataljai: önző vagyok. Önző, mert a Veletek való együttlét boldogságot okoz nekem, és én szeretem ezt a boldogsághajszolást! 🍷

Szabó Éva

Prevenció Székesfehérváron az egészségmegőrzés tükrében

A székesfehérvári RÉV Szenvedélybeteg-segítő Ambulancia megalakulása óta kiemelten nagy hangsúlyt fektet a térségi prevencióra. Fontos mindez azért, mert Fejér megyében Székesfehérváron és Dunaújvárosban az utóbbi években a fiatalok körében kiemelkedően megnőtt a pszichoaktív szerhasználat.

A RÉV munkatársaival évről évre végzünk prevenciók tevékenységet a helyi és a térségi általános iskolákban, középiskolákban: szemléltető előadásokat tartunk a diákoknak a kábítószerekről, a szerhasználat következményeiről, esetleírásokkal mutatjuk be a káros fizikai és pszichikai hatásokat. A kábítószer-fogyasztás mellett az Ambulancia munkatársai rendszeresen bemutatják az alkoholfogyasztás és a dohányzás káros mellékhatásait, kapcsolatromboló tényezőit is.

Fontos, hogy a RÉV-nek a prevenció tekintetében az egészséges életmódra történő nevelésnek is propagálójá legyen. Idén ősszel egy nyertes pályázat részeként a székesfehérvári Nemes Nagy Ágnes lánykollégiumban foglalkozás sorozatot szerveztünk a családi életre nevelésről – különböző szakemberek segítségével –, a párválasztás alapvető szabályairól, párkapcsolat nehézségeiről, felelősségteljes szexualitásról, családi szerepekről, pályaválasztásról, önismertetről hallhattak a diákok. A foglalkozásokon a diákok aktív résztvevői voltak a beszélgetéseknek.

A székesfehérvári Vasvári Pál Általános Iskola vezetősége ebben az évben már másodszor szervezett a tanulóinak egészségnapot, melyen a RÉV Szenvedélybeteg-segítő Ambulancia újra aktív résztvevőként volt jelen. A kezdeményezés célja olyan érdekes, figyelemfelkeltő, játékos feladatok segítségével megismertetni a gyerekekkel az egészségtudatos életmód mibenlétét, melyek egyben szórakoztatóak és ismeretterjesztők is számukra.

Részlet egyik munkatársunk élménybeszámolójából:

„Ez egy nagyon egészséges nap lesz, mert már megettem két darab almát és egy darab körtét! – kezdte mosolyogva Zétény, megismerkedésünk 35. másodpercében, miután megbeszéltem vele és a 4. a. osztály kisdíákjaival, hogy a következő egy órában az egészséges életmóddal kapcsolatos társasjátékot fogjuk játszani.

módon szinte minden, az egészséges életmóddal kapcsolatos kérdésekre tudták a helyes választ!”

Az utóbbi években statisztikai adatokkal is alátámasztott, hogy egyre aktívabb a szerhasználat a fiatalok körében, és a kábítószeres első kipróbálására is egyre fiatalabb korban kerül sor. Úgy tűnik nagyon sok iskolai vezető arra a következtetésre jutott, hogy helyes hozzáállás-



Munkatársaimmal készültünk egy ilyen játékkal, interaktív előadással, így a tanulóknak lehetőségük volt pl. színes óriásplakátok készítésére, megtudhatták, hogy miben rejlik az egészséges táplálkozás, hogy miért fontos a rendszeres testmozgás, vagy, hogy hogyan kell helyesen fogat mosni. Kiderült számukra, hogy miért fontos a megfelelő, helyes értékrend kialakítása, és a családi életre történő nevelés témakörében megbeszélhették, hogy miért lényeges a testvér, a szülő a családban, illetve a családi kapcsolatok ápolása.

A társasjáték során nagyon aktívak voltak a diákok, számomra meglepő

ra kell nevelni a gyerekeket. Az a tapasztalatunk, hogy Székesfehérváron és több környékbeli településen az iskolák vezetői nyitottabbá váltak a prevenciók témájú kérdésekben és mernek külső, szakmai segítséget kérni. Így az együttműködések folyamatosak és hatékonyak, s reményeink szerint az egészségnapokon részt vevő kisdíákok kellően riasztó élményt éltek át a próbák során, s erre emlékezni fognak később is. 🍷

-fig-
fotó: RÉV

Tanulás és elismerés

Menekültábor szimuláción a felsőpakonyi karitászcsoport

Karitászcsoportunk története 2013. november 24-én kezdődött. Három taggal alakultunk meg a szomszédos gyáli csoporttal együtt és az év karácsonyára már egy sikeres cipős doboz akciót szerveztünk a gyerekeknek.



Ezt követte a nagybójtai élelmiszergyűjtés, a nyári gyermeknapközi – és iskolakezdési támogatás megszervezése, valamint a folyamatos ruhaosztások. Emellett szinte minden héten gyűjtünk és viszünk ki élelmiszercsomagokat, ruhákat, bútorokat a rászoruló családoknak. Egy év alatt 10 főre duzzadt a csoportunk; csupa lelkes fiatal alkotja a pakonyi Karitást.

Most azért gondoltam tollat ragadni, mert csoportunk felejthetetlen élménnyel és tapasztalattal gazdagodott szeptember 25-én, amikor is a helyi Védelmi Bizottság felkérésére az ADRA adventista nemzetközi segélyszervezettel együttműködve menekültábor szimuláción vettünk részt Gyálon. Ezen a humanitárius felkészítésen a 26 EU tagállambeli ADRA önkéntessel együttműködve, közösen tanultuk meg, hogy hogyan kell rendezetten, gyorsan cselekedni katasztrófahelyzet esetén. Az ADRA önkéntesei feleltek a tábor infrastruktúrájának kialakításáért, így a sátrak elrendezéséért, az orvosi, pszichológusi jelenlét biztosításáért, az ételosztás megszervezéséért. Nekünk tulajdonképpen azt kellett csinálnunk, mint amit a településen is teszünk: rászorulóknak (jelen eset-

ben a menekülteknek) segíteni; vizsgálni, vagy épp elirányítani őket a megfelelő segítséghez. Ezenfelül ételt osztottunk, mi végeztük a menekültábori regisztrációt, illetve lefoglaltuk a gyermekeket játékkal, az időseket beszélgetéssel.

A helyszínen számos média is képviseltette magát, remélem, hogy ily módon is hírért tudtuk vinni a jótékony szeretetnek. Az ADRA nemzetközi és hazai igazgatójával egyetértésben azt is reméljük, hogy a két szervezet még hasonlóképp együtt fog működni a jövőben is...

Tényleg igaz, amit Hefler Gábor plébános atya mondott nekem mindennek az elején: „Dórika, figyeld meg, ha kiállsz egy jó cél mellett az Isten mindig mellé fog állni.”

dr. Fitos Dóra csoportvezető

Kommunikációs tréning Vácon

A Váci Egyházmegyei Karitás és a Katolikus Karitás szeptember utolsó hétvégéjén 14 fő részére kommunikációs tréninget szervezett Zöldy Pál vezetésével.



A képzésen a ceglédi, a kartali, az inárcsi, a hatvani, a veresegyházi, a váchartyáni, a sződi, a valkói és a vác-deákvári karitászcsoport önkéntesei és vezetői vettek részt.

A kommunikációs alapképzés témái: a kétirányú kommunikáció, a vezetés kommunikációja; a beszélgetések formái; a kommunikációs magatartás; a testbeszéd; a férfi-női kommunikáció és gondolkodásmód; a Maszlov féle szükséglettorony és a tranzakciós analízis voltak. Továbbá hallhattunk arról mit üzen a testbeszéd; illetve a „4 fül” elmélettel arról, hogy jó fülünkkel hallunk-e, jól reagálunk-e egy-egy megszólításra; amelynek leginkább a segítő beszélgetésnél van nagy szerepe.



Mindezeket kiscsoportos beszélgetésekkel és gyakorlati feladatokkal értelmeztük és mélyítettük el.

A gyakorlati feladatok közül mindenkinek a közösen megrajzolt kép adta a legnagyobb élményt. Ebben rajzolódott ki számunkra legjobban, hogy milyen fontos a karitászcsoport minden tagjának együtt dolgozni a jó cél érdekében. Élményekkel, tapasztalatokkal, új ismeretekkel gazdagodva tértünk haza a képzésről, amelyek a mindennapi munkánk átgondolására és még pontosabb, odaadóbb végzésére ösztönöztek bennünket.

Karítástalálkozó Vácon

A Váci Egyházmegye területéről 29 karitászcsoport részvételével október 11-én tartottuk meg a Karitásztalálkozót.



Az esemény keretében átadásra került 5 fő Karitás önkéntes részére a Szent Erzsébet-díj, majd délután a cigánypasztoráció témakörében hallhattunk előadásokat.

A karítástalálkozó résztvevői Dunaharasztaból, Dabasról, Érsekvedréről, Mátraverebélyről, Fótról, Bagról, Isaszegről, Abonyból, Diósjenőről, Gödről, Aszódról, Kartalról, Hatvanból, Drégelypalánkról, Szilasligetről, Berkenyéről, Sződligetről, Vámosmikoláról, Sződről, Rétságáról, Turáról, Órbottyánból, Szendehelyről, Vecsésről, Valkórol, Váchartyánból és Vác-Alsóvárosról és Deákvárról érkeztek.



A program szentmisével kezdődött a Ferences templomban, melyet Écsy Gábor igazgató atya, Rolik Róbert vác-deákvári plébános, Csonka Csaba mátraverebélyi plébános és Sebők Sándor fóti plébános mutatott be. A szentmise végén Écsy Gábor atya és Gyurcsáné Judit váci igazgató átadta a Szent Erzsébet-díjakat az egyházmegyében kiemelkedően nagy áldozattal segítő önkénteseknek.

SZENT ERZSÉBET DÍJBAN RÉSZESÜLT:

Adorján Andrásné (fóti önkéntes), Csizmadia Mihályné (abonyi önkéntes), Gogolak Jánosné (dabasi önkéntes), Tamás Antalné (vác-deákvári önkéntes), Pethő Józsefné (kartali csoport vezető).

A szentmisét követően a Galamb utcai Oktatási Központban Márton András gyulafehérvári karitászigazgató mutatta be a Gyulafehérvári Egyházmegye karitász tevékenységét.

Ebéd után a további előadások a cigány-pasztoráció témakörében hangzottak el. Elsőként Csonka Csaba mátraverebélyi plébános ismertette országos szinten a cigánypasztorációban induló kezdeményezéseket és eredményeket. Hangsúlyozta, hogy a romatestvéreknek meg kell találniuk a helyüket az egyházban. Ebben a nem roma testvéreknek kell segíteniük, hogy elfogadják őket. Nem a különbözőséget, hanem az egységet kell hangsúlyozni, mert Jézusban mindannyian testvérek vagyunk. Előadását gitározva, énekkel kezdte és így is fejezte be, könnyeket csalva a hallgatóság szemébe.

Dékány Mária Magdolna ceglédi csoportvezetői és több évtizedes tanári tapasztalatait osztotta meg a hátrányos helyzetű cigány gyermekekkel kapcsolatban. Elmesélte a ci-



gányok eredet mondáját, ismertette sajátos szokásaikat, hitüket, hagyományait, melyek alapján jobban megérthetjük tetteiket.



A következő előadást a Marista testvérek tartották. A Mária Iskola testvérek Szerzetesrendje 76 országban működik. Hazánkban Esztergomban és Karcagon tartanak fenn közösségi házat. A két szerzetes Esztergomból érkezett. Legfontosabb alapelveik: minden emberben a testvérünket ismerjük fel, a szeretet köt össze bennünket. Fontos az egyszerűség és a család szeretete, az alázatosság, a szerénység, a leg-rászorultabbak nevelése, segítése és nem utolsó sorban tanúságot tenni Jézusról.

A szerzetesek 12 évvel ezelőtt érkeztek Esztergomba a cigányok lakta városrészbe. Velük élnek, programjaikkal, jelenlétükkel segítik őket a mindennapokban. Az itt töltött évek egyik legnagyobb eredménye, hogy minden cigány családban tudatosult, hogy a gyermekeknek iskolába kell járnia.



A szerzetes testvérek szeretetükkel, jelenlétükkel, egyszerűségükkel emelik fel a hátrányos helyzetben lévő testvéreket úgy, hogy ötödik evangélistaként Jézust tükrözik. Végül a valkói csoport cigány származású önkéntesei mondták el, hogyan élik meg azt, hogy ők már nem segítettek, hanem segítségnyújtók. Nem volt könnyű az útjuk, míg ide eljutottak. A legfontosabb, hogy *„kellenek olyan nem cigány testvérek, akik begyógyítják a sebeiket,”* mert már annyit bántották őket, hogy a legapróbb bántásra is támadással válaszolnak.



Elmeséltek egy kedves történetet arról, hogy a karitászcsoporthoz gyümölcsfákat adott a cigány családoknak azért, hogy legyen saját gyümölcsük és ne lopják le a faluban az utcán álló gyümölcsfák termését. Mosolyogva tapasztalták, hogy a cigánycsaládok teljesen kétségbeesve kérték, hogy az ő fáikat a kertbe ültethessék, mert az utcáról még a fát is ellopják.



Lelki élményekkel gazdagodva és a találkozás örömeiben megerősödve imádsággal zártuk a 2014. évi találkozót. 🍷

Tégy jót másokért

Közösségben másokért

A Pápai Szent Benedek Plébánián működő, lelkes önkéntesekből álló karitászcsoporthoz egy igazi közösséget alkotva, Krisztus szeretetét közvetítve, örömmel segít a rászorulóknak. A plébánián közel egy éve alakult meg a karitászcsoporthoz, ahol azóta rendkívüli lelkesedéssel és aktivitással vetették bele magukat a szolgálatba. A rászoruló családok feltérképezése után részt vettek országos karitász akciókban és saját maguk is több segélyprogramot szerveztek már a nehéz sorsú családok számára, hogy segítsék őket nehézségeikben. A tél közeledtével már gondolkodnak azokra a családokra, magányos idősekre, akik segítséget szenvednek. Az elmúlt napokban egy rendkívül rászoruló, hívő magyar családnak adományozott tűzfát a csoport, melynek megszervezése és lepakolása is a karitász tagok lelkes munkájának eredménye volt. A családtagok könnyeikkel küszködve vették át a tüzelőt és lelkesen tervezgették, hogy az idén, két év után ismét meleg lakásban tölthetik a telet és a karácsonyt. A csoport tagjai boldogok, hogy adományuk jó helyre kerülhetett. Az eredményes és fáradhatatlan karitász munka „építményének” egyik fő pillére mindig a közösség. A pápai Árpád-házi Szent Erzsébet Karitász csoport is egy ilyen élő közössége a plébániának. Pápa városa 800 éves jubilálása alkalmából rendezett Tökerti városrészi ünnepségen például meghívásos jótékonyági főzőversenyen vettek részt a karitász tagok és az általuk készített slambuccal 3. helyezést értek el. A vidám és élménydús napon a csoport fiatalabb és idősebb tagjai egy humorral, szórakozással teli vidám napot tölthettek együtt. A nemrég megújult plébániai épület októberi megáldásán is teljes létszámban vett részt a csoport. Nagy lelkesedéssel készültek az ünnepre és ők készítették el saját munkájuk gyümölcseként a bográcson ünnepi



ebédet is. A csoport tagjai egy meglepetés tortát is sütöttek Márfi Gyula érsek atyának és a meghívott kedves vendégeknek. Hitük mellett az ilyen közösségi élmények kovácsolják „igazi” szeretetközösséggé a karitász csoportot, melyhez örömmel tartozni, s melyben jó érzés másokon segíteni. ☞

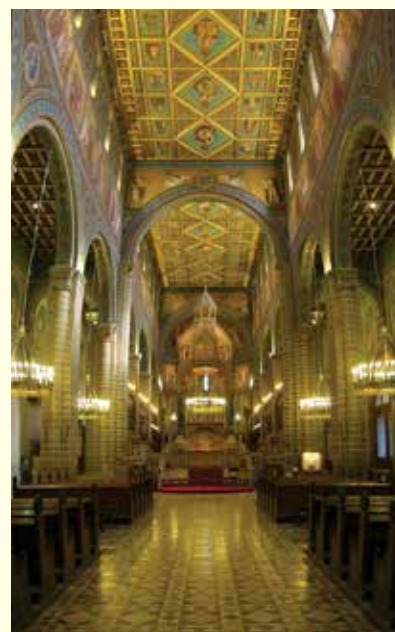
Legény Miklós, Zagyva Richárd

Zarándoklat a szükségét szenvedőkért

A Veszprém-Főegyházmegye Karitász minden évben szervez a Karitász tagok részére leli napot, zarándoklatot és olyan összejevetelt, amelynek fő célja a karitász munkát végző önkéntesek lelki feltöltődése mellett, azoknak a szükségét szenvedő embertársainknak az imáinkba foglalása, akikért nap mint nap szolgálatot végzünk. Ilyen alkalom volt az október 17-re szervezett pécsi karitász zarándoklatunk is. 50 fős csoportunkkal meglátogattuk a Pécsi Egyházmegyei Karitázt, melynek igazgatója Besenczi Zsolt, nagy szeretettel fogadott minket és lendületes előadás keretében bemutatta a Pécsi Karitász rászorulóknak végzett tevékenységét. A székesegyház Corpus Christi kápolnájában szentmise áldozatot mutatott be Gere Dávid Márk atya, és közösen imádkoztunk a rászorulóknak és az őket segítő karitász ön-

kéntesekért. A tél közeledtével egyre több család kerül nehéz helyzetbe, a magasabb fűtési költségek miatt. Ezen családoknak anyagi és lelki segítségre is szükségük lehet. Fontos, hogy mi segítők és lelkileg felkészülve várjuk ezt az időszakot, hogy az evangélium igéit követve minél hatékonyabban tudjuk támogató kezdet nyújtani. A zarándoklat során ellátogattunk az ókeresztény sírkamrák köré kialakított múzeumba is. Szép, imádságos napot töltöttünk együtt. Köszönjük a Pécsi Karitász munkatársainak a csodálatos fogadtatást, vendéglátást. ☞

Zagyva Richárd



Alázattal, jó cselekedetekkel másokért

Ulrich Józsefné példamutató módon immár 7 éve, amely Krisztus tanítását követve, jó cselekedetekkel, alázatos segítségnyújtással és eredményes karitatív programokkal karolja fel a nehéz sorsú családokat.

A Veszprémi Főegyházmegyéből Ulrich Józsefné a zirci karitászcsoporthoz vezetője kapta a Katolikus Karitász által alapított Caritas Hungarica díjat, melyet azok a Karitász önkéntesek kapnak, akik elhivatottan és kiemelkedően sokat tesznek a rászorulóknak. Ulrich Józsefné 1999 óta alapító tagja a Zirci Szent Erzsébet Karitász csoportnak, amelyet 2007 óta irányít. Az önkéntesekből álló csoportot igazi közösséggé kovácsolta.

Az évközi segélyprogramok mellett, nagy jelentőségű a csoport iskola-kezdési és tűzifa programja is. Megszervezték az Apátság épületében kialakított Karitász iroda és raktár működését és a rendszeres ügyfélfogadást. Figyelemre méltó, a csoport

által megszervezett zirci Karitász Jótékonyági Est is. Kitűnő kapcsolatot építettek támogatókkal, intézményekkel és szervezetekkel. Huszár Lőrinc plébános úr együttműködő támogatásával a plébánia karitász csoportjának tevékenysége számos rászorulóknak jelentett már segítséget és kiutat az anyagi nehézségek közül. A szegényekért végzett tanúságtévő munkájuk a helyi lakosok és a média figyelmét is felkeltette, a sajtó

rendszeres beszámolóit mellett külön televíziós műsor is készült már a csoportról.

Ulrich Józsefné a rászorulóknak végzett személyes szolgálatát, a csoport vezetését kiemelkedő odaadással, a nehéz sorsú emberekért imádkozva, alázattal végzi. Ezúton is gratulálunk ahhoz a szeretetszolgálathoz, amelyre szabadidejét, ötleteit, és munkáját áldozza, s mellyel a bajba jutottakon segít! 🌟



JÓTÉKONYSÁG

A Veszprémi Főegyházmegyében Szent Erzsébet ünnepéhez közeledve az elkövetkező napokban számos jótékonyági Bál és Est kerül megrendezésre a Karitász szervezésében. Az újság megjelenését követően is lesz még egy ilyen karitatív esemény, melyet szeretettel ajánlunk figyelmükbe:

A Zirci Római Katolikus Plébánia Árpád-házi Szent Erzsébet Karitász csoportja JÓTÉKONYSÁGI DÉLUTÁNT rendez november 22-én 15 órakor a Ciszterci Apátsági Látogatóközpont Gobelin termében.

A rendezvény során felajánlott adományokat a rászoruló családok karácsonyi ajándécsomagjainak összeállítására és adomány tűzifára fordítják. 🌟

ADVENTI LELKÜLET

Puha a varázslat, olyan más
Felnőttként a karácsony, Jézuska várás.
Mint a nyári zápor hullt, pelyhekben az ég ajándéka,
Ezer csillámot láttam, s betérítette szobámat.

Ajtóm előtt toporgott az ünnep, szelíden.
Csak reám várt, hogy beeresszem a szívembe.
Jó voltam? Kérdeztem magamtól,
Adtam e jóságot és szeretetet a hétköznapiakban?

Cselekedtem-e jót, hallgattam-e a szívemre?
Gyűjtöttem-e lelkemnek maradandó kincseket?
Mert felnőttként ez a legkevesebb!
Amit az ember maga miatt és gyermekeiért tehet.

Csak így várhatok ajándékot, az Áldott-Szent estén.
Ha szívemben, s lelkemben rendet tettem - kisépitem.
Ha így várom a kis Jézus születését, felnőttfejjel,
Biztosan meghallottam, s felkészültem a legszebb üzenetre.

*Decsiné Kiss Márta
karitász önkéntes*

Segélyek az árvíz után

A COOP 700 ezer forintnyi tisztítószerrel adott

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitászt tisztítószerrel, ruhákkal bútorokkal segít az árvízkárosultaknak.

„Tisztítószerre és fertőtlenítőszerre lenne sürgősen szükségük az árvíz sújtotta térségben élő embereknek. Ez a körmen-di, a lenti és a pákai plébániákhoz tartozó településeket és az ott élőket érinti” – olvasható a Szombathelyi Egyházmegyei Karitászt felhívásában.

A múlt hétfőtől gyűjtjük és juttatjuk el a helyi karitászosokon keresztül a segélyeket az árvízkárosultaknak – mondta el Tuczainé Régvári Marietta igazgató.

Tegnap hajnalban a Coop Segély Alapítvány indította útjára a közel 700 ezer forint értékű tisztítószerrel álló adományát a Vas és Zala megyei árvízkárosultak mesegítésére. A Hétforrás Zrt. szombathelyi telephelyén 1479 darab terméket vett át és juttatott el a károsultakhoz a Szombathelyi Egyházmegyei Karitászt igazgatója.



Ezek olyan tisztító- és fertőtlenítőszerrel, amelyek nélkülözhetetlenek a házak fertőtlenítéséhez, tisztíthatóságához, a lakókörnyezet higiénikus rendbehozatalához – mondta Mersich Mátyás, a Hétforrás Zrt. vezérigazgatója.

A 2010-ben létrehozott COOP Segély az elmúlt négy évben több mint 91 millió forint értékben támogatta az önhibáján kívül bajba jutott embereket és a különleges ellátást igénylő gyermekeket országwide.

Az özönvízszzerű esőzés miatt megfáradt Mura, Kerka és Rába folyók mentén folyamatosan zajlanak a karitatív munkák. Először élelmiszert kapott az egyházmegyei karitászt 4,5 millió forint értékben, azt szállították ki, aztán Ausztriából három tonna bútor és 140 karton ruhaadomány érkezett. Minderre nagy szükségük van a károsultaknak. Körmen-d kapott 200 ezer forint krízissegélyt is a karitásztól. A segélyszervezet a héten még kap három tonna ruhát és háztartási felszerelést is. Az időjárás miatt a múlt hét pénteken kezdődhetett a házak szellőztetése. 🌪



Krumpli az árvízkárosultaknak

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitászt a napokban krumplit osztott az árvízkárosultaknak, akik hamarosan szabolcsi almát is kapnak.

A Mura, a Rába, a Kerka és a Csörnőc áradása előntötte a pincéket is, ezzel sok embernek odalett a kiskertből betakarított terménye. Több helyen három napon át is állt a pincében a víz, amely szennyezett volt, hiszen szemetet, trágyát is magával hozott. Ezért mindenhol ki kellett dobni a terményeket.

Sok szegény család így is bajba került – mondja Tuczainé Régvári Marietta, az egyházmegyei karitászt igazgatója. – Éppen azon töprengtünk, hogyan lehetne nekik segíteni, amikor felhívott telefonon a Váci Egyházmegye karitásztos igazgatónője, és azt kérdezte: nem kell-e krumpli nekünk? Ugyanis azon a részen nagyon sok termett, nem akarják felvásárolni, a gazdák csak beszántánák trágyának a földbe. Azonnal megegyeztünk, hiszen a krumpli alapélelmiszer, sok minden készülhet belőle. Ők kaptak érte pénzt, mi meg olcsón jutottunk jó minőségű élelmiszerhez.

Hús tonnat hoztak el belőle úgy, hogy két vállalkozó, Kálmán Tamás és Szele László ingyen felajánlotta az elszállítását. A karitásztosok faluról falura járva osztották ki a 30 kilós krumpliszákokat. Volt család, amelyik két-három zsákot is kapott, és nagyon örült neki. Jutott belőle szombathelyi rászoruló családoknak is.

Hétfőn a karitászt igazgatói Budapesten tartottak értekezletet, ahol kiderült, Szabolcsban az orosz embargó miatt sok alma maradt a termelők nyakán.



Hamarosan indul az almaakciónk, 22 tonnát hozunk el, annak is örülhetnek majd az árvízkárosultak – újságolta Tuczainé Régvári Marietta, akitől azt is hallottuk: a Katolikus Karitásztól 200 kanna mész alapú festéket kaptak a házak fertőtlenítésére, azt is hamarosan kiosztják.

Emlékeztetőül: az árvízkárosultak szinte azonnal kaptak a karitásztól élelmiszert, tisztítószerrel, bútorrel, ruhákat, voltak, akik segélyként pénzt is. 🌪

Hírek a RÉV-ből

RÉV



Az Egri RÉV idejének tevékenységei

- 15 éves az egri RÉV szakmai konferencia 200 fő;
- Az egri RÉV Szolgálat munkájáról a Szent István Televízió közreműködésével film forgatása, amely bemutatásra került a városi televízióban is, megtekinthető a Szent István Televízió weboldalon;
- Ternyák Csaba egri érsek kitüntette a RÉV szolgálat két munkatársát, Zelei Andreát és Siposné Kohári Szilviát a Pro Magnanimitate Tua egyházi elismeréssel;
- Dohányzás leszokást támogató csoport – A RÉV épületében 12 fős csoport;
- AVENTICS céges prevenciók dohányzást leszoktató csoport – 15 fős csoport;
- Iskolai dropprevenció – Klébersberg Intézményfenntartóval való együttműködés alapján 18 középiskolában;
- Party Service – 11 alkalommal, 320 kontakt, (össz. populáció 10.000 fő);
- Iskolai megkereső munka: 2 középiskolában 1.200 diáknak, 120 szülőnek és 50 pedagógusnak a RÉV bemutatása;
- Kortárs-segítő program 15 fő kiképzett kortárs-segítő;
- Nyári napközi – 21 fő hátrányos helyzetű gyermek;
- Eger két hátrányos helyzetű, marginalizált telepén szociális munka;
- Pláza Program heti rendszerességgel – szabadidős tevékenységek, alternatív programok;
- Kórházi szociális munka – addiktológiai osztályon, havi két alkalommal;
- Kollégiumi prevenciók program – 12 fő részére, heti rendszerességgel;
- Börtönben végzett egyéni és csoportos foglalkozások, női elítélteknek és férfi elzárásoknak;
- Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnoka kitüntetésben részesítette Siposné Kohári Szilviát a büntetés-végrehajtási szolgálatáért Emlékplakett „bronz” fokozatával;

- Helyi Kábítószerügyi Egyeztető Fórumban aktív részvétel – A Tiszta Élvezet Városi Dropprevenciók Konferencián szekció vezetése pedagógusok és szülők részére;
- A Heves Megyei Kormányhivatal Szociális és Gyámhivatalának konferenciáján előadás tartása 100 fő részére alacsonyküszöbű szolgáltatásokról;
- Hiánypótló anyagismereti szóróanyagok készítése: marihuána, nikotin, alkohol, speed, extasy, herbal, kristály, 2000 példányban;
- Eger belvárosában folyamatos kitelepülés – megkereső tevékenység;
- Együttműködés az Heves Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve, Egészségfejlesztési Osztályával – közös prevenciók szolgáltatások;
- A téli rendkívüli hidegben a Karitás által megnyitott ideiglenes krízismelegedőben a RÉV munkatársak szociális munkát végeztek három héten keresztül;
- Közösségi munkában dolgozunk a Családok Átmeneti Otthonában heti rendszerességgel;
- Közösségi munkánk kapcsán a kistérség 17 települését látjuk el;
- Beruházási pályázaton a RÉV épületének bővítése 150 m² alapterülettel, közel 100 millió forintból;
- Az iskola egészségügy orvosai és a védőnői szolgálat részére prevenciók továbbképzés
- eltereltekkel történő foglalkozás.
- Siposné Kohári Szilvia intézményvezető, A KÉPMÁS magazin szervezésében, a Vonzások és választások elnevezésű konferencián workshop jellegű szekcióbeszélgetésen vett részt mint előadó. ☞

Terápia és konzultáció pároknak és családoknak a budapesti RÉV-ben

A családterápia olyan terápiás módszer, amely a nehézségeket, problémákat a családon belüli kapcsolatok, a kommunikáció és a családtagok egymáshoz való viszonya alapján közelíti meg. A családterápia a család működés-módjának megváltoztatásán keresztül segít az egyes családtagoknak a problémák megoldásában.

Miért javasoljuk a családterápiát szenvedélybetegeknek? A szerhasználat nem független a család működésétől. A tünetet (például mértéktelen ivás, vagy droghasználat) jelzi a családi egyensúly megbillenését, és felhívja a figyelmet a változás szükségességére. Ha a szenvedélybeteg családja is részt vesz a terápiás folyamatban, lehetőség nyílik olyan változtatásokra a családi rendszerben, amelyek feleslegessé teszik a problémás viselkedést.

Várunk olyan párokat, családokat:

- ahol megjelent a szenvedélybetegség;
- ahol valaki feszültséget, megnemértettséget érez;
- ahol olyan változás történt, amit nehéz kezelni;
- ahol vissza-visszatérő veszekedések, vég nélküli viták vannak;
- ahol még nincs probléma, és jó lenne, ha ez így is maradna. ☞

Jelentkezni lehet:

Katolikus Karitás Rév Szendélybeteg-segítő Szolgálat
1115 Budapest, Bartók Béla út 96.
e-mail: caritas.revbp@mail.datanet.hu, Telefon: (06-1) 466 4455

A programot az Emberi Erőforrás Minisztériuma támogatja.
Pályázati azonosító: 12702/2014/SZOCSZOLG - KK-CH 2014.

Világkampány az éhezés ellen

Október 12. és 19. között zajlott a Nemzetközi Karitás éhezés elleni akcióhete, melyet a Szentatya videóüzenetével nyitott meg. A Szentatya arra buzdította a Karitás kampányának résztvevőit, hogy emeljék fel szavukat az éhező emberek érdekében.



„Éheztem, és ennem adtatok” – az Úr szavai arra buzdítanak bennünket, hogy ne fordítsuk el tekintetünket az éhezőkről, ne nézzünk közömbösen testvérünkre, aki éhezik. A pápa üzenete nyitotta meg a Caritas Internationalis által meghirdetett akcióhetet, amelynek témája: „Egyetlen emberi család – élelmet mindenkinek”, és üzenetében minden katolikust a kampányban való aktív részvételre hív.

A Caritas első globális kampányában 160 nemzeti Karitás vett részt: a kezdeményezés célja, hogy 2025-ig felszámolják az éhséget a világon, megújítva az egyházi szolidaritási hálózat elkötelezettségét a legszegényebbek iránt. A világ ötven országában zajlottak az akcióhét eseményei, melynek egyik fő célja a gazdálkodók védelme és a gyermekek alultápláltsága elleni küzdelem.

Kibővítik tehát az ENSZ által már 2000 szeptemberében meghatározott millenniumi fejlesztési célokat, amelyek azt tűzték ki, hogy 2015-re felére csökkentsék az éhezők és a szegények számát. Ezt előreláthatólag sajnos nem sikerül megvalósítani.

A táplálkozás alapvető emberi jog, amelynek biztosítása nélkülözhetetlen ahhoz, hogy minden ember szabadon és méltóságban élhessen. A Nemzetközi Karitás által most elindított akcióhét különböző eseményeiben részt vesznek a szervezet tagjai, valamint számos plébánia. Arra ösztönzik a különböző államok kormányait, hogy fogadjanak el olyan törvényeket, amelyek biztosítják az élelemhez való jogot. A nemzetközi szervezet szerint ezen a téren is elsődleges az oktatás szerepe és az emberek lelkiismeretének felébresztése. ☸



**one human family,
food for all** ☸

SZENT ERZSÉBET KENYERE

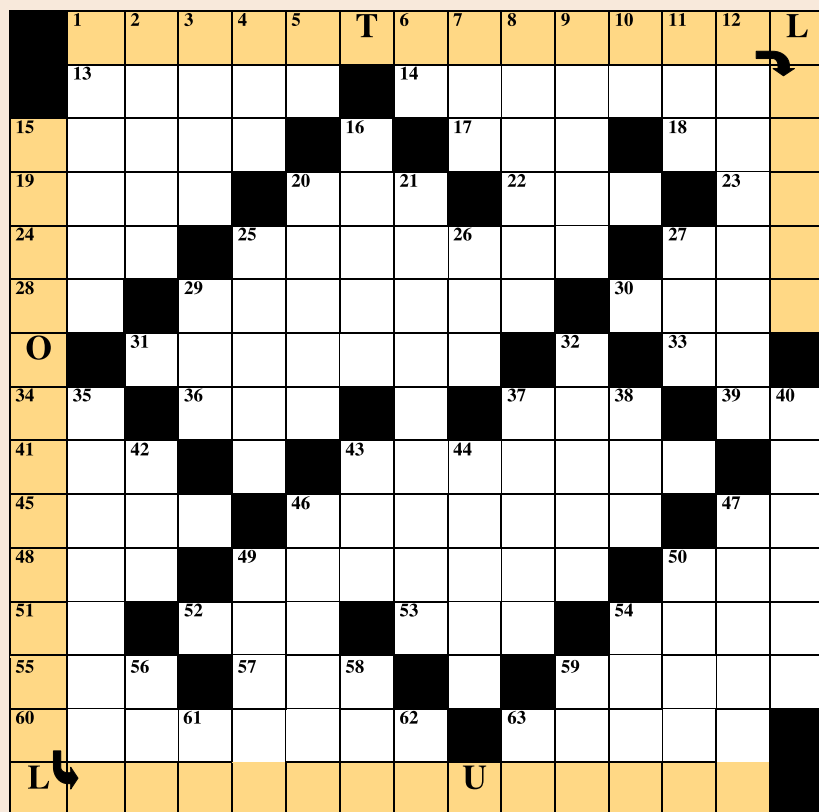
Példaértékű összefogás a gyermekek javára



A Katolikus Karitás és a Lipóti Pékség közös erővel programot indít az éhező gyermekek megsegítésének javára. A projekt ötletadóit Soltész Miklós, egyházügyi államtitkár, Écsy Gábor, a Katolikus Karitás országos igazgatója, illetve Tóth Péter, a Lipóti Pékség tulajdonosa és dr. Tóth Zoltán, a Lipóti Pékség ügyvezető igazgatója, arra vállaltak kötelezettséget, hogy felhasználva a Katolikus Karitás kiemelten közhasznú tevékenységét, illetve a Lipóti Pékség országos hírnevét, termékeinek minőségét, és nagyszámú vásárlórétegét, közös energiával programot dolgozzanak ki, és indítsanak a Katolikus Karitás által meghatározott nonprofit célokért.

Szent Erzsébet ünnepére a Lipóti Pékség új terméket fejleszt, és vezet be a saját piacára, amely termék a 250 grammos Szent Erzsébet kenyér. A termék fogyasztói árából 10,- forint adományként kerül a Katolikus Karitás számlájára. A cél hármas. Először is minőségi termékkel segíteni ezt a programot, másodsorban lehetőséget adni az utca emberének, hogy ezt a kenyeret megvásárolva segíthesse a rászorulókat, harmadsorban pedig, hogy a Katolikus Karitás átlátható és erkölcsileg megkérdőjelezhetetlen újraelosztó szerepével, a vásárló erre a célra szánt pénze ténylegesen az előre meghatározott, jó cél érdekében legyen felhasználva.

A program november 23-án indul, ezért kérjük a Kedves Olvasót, ezt a terméket keresse a Lipóti Pékség mintaboltjaiban és megvásárlásával támogassa a Katolikus Karitást, és az éhező gyermekeket. ☸



„Némelykor nekünk is földre kell hajolnunk és megalázkodnunk, ...” – a jótékony szeretet szentjének, Szent Erzsébetnek tulajdonított gondolat folytatása a rejtvényben.

VÍZSZINTES: 1. A beküldendő gondolat első része. 13. Amerikai iker színésznők vezetékneve. 14. Kézzel nyugtató. 15. Reszelős. 17. Selejtező rövidítése. 18. Belarusz és máltai autójelzések. 19. Német népcsoport. 20. Új németül. 22. Kályha tartalmazza! 23. Americium vegyjele. 24. Ö. Á. S. 25. A vadászat végét jelző kürtössz. 27. Német teherautó-márka. 28. Cégforma. 29. Fordított értelem! 30. Air ..., légiposta. 31. Trópusi növény toktermése, édes ételek fűszere. 33. Tehénhang. 34. E napon. 36. Páratlanul gurul! 37. Egyik szülő. 39. Árkus. 41. Azonos betűk. 43. Puha tapintású, bolyhos szövet. 45. Határtalanul learat! 46. A Tisza mellékfolyója. 47. Szintén. 48. Lomos egyenműi. 49. Por-tugál város az Atlanti-óceán partján. 50. Járom. 51. Enese határai! 52. Kevert máz! 53. A fém-oxid varisztor angol rövidítése. 54. Vértanúk városa. 55. Töm-lő része! 57. Esőn álló. 59. Feni. 60. Szuper-kontinens. 63. Zenében jelentése: halkan.

FÜGGŐLEGES: 1. Délszláv nép. 2. ... és kötés, film Latinovits Zoltán főszereplésével. 3. Az oaklandi német iskola nevének angol rövidítése (German School East Bay). 4. Angol igen. 5. Eléggel. 6. Földet forgat. 7. A Balkán keleti kapuja. 8. Mutató határozószó. 9. Bolyból származó. 10. Határrag. 11. Lóétek. 12. Testvéri, felebaráti. 15. A beküldendő gondolat második, befejező része. 16. Válaszol. 20. Zavartan illan! 21. Utolsó figyelmeztetés latinul. 25. Az induktivitás mértékegysége. 26. Mátka. 27. E napi, más szóval, fordítva. 29. Csomag fele! 32. Kén, polónium, és klór vegyjelei. 35. A 67-es kiegészítést támogató kormánypárti képviselő, névelővel. 37. Népi halászeszköz, fordítva. 38. Japán légitársaság. 40. Kortárs költő (Péter). 42. Páratlanul muris! 43. Belga, osztrák és thaiföldi autójelzések. 44. Csörtet. 46. Feleszmél! 47. Verifikál. 49. Százhalombatta része! 50. Idegen női név. 54. Fordított fala! 56. Svéd váltópénz. 58. A Balaton csatornája fordítva. 59. Fordított kérdőszó. 61. Régiesen nyújt. 62. Arzén vegyjele. 63. Néma pun!

Megfejtés:
A megfejtéseket névvel és címmel ellátva 2015. február 28-ig várjuk az adasido@caritas.org.hu e-mail címre!

Az Adásidő 15. számának rejtvénymegfejtői közül egy-egy karitásos karkötőt nyertek:

Bodnár Gáborné (Diósjenő), Czigler Józsefné (Enese),
Gazsi Béláné (Jánoshida), Gál Mária (Recsk),
Mohácsi Ferencné (Nagyszentjános).

Gratulálunk! A nyereményüket postázzuk!

Egyházmegyei címlista

Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegyei Karitás

4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 10.
Tel./Fax: (42) 418-851
Vezető: Mészáros László igazgató
e-mail: keletcaritas@t-online.hu
honlap: www.keletkaritasz.hu

Egri Főegyházmegyei Karitás

3300 Eger, Szaicz Leó út 7.
Tel./Fax: (36) 518-602
Vezető: Ft. Árvai Ferenc igazgató
e-mail: eger.caritas@gmail.com

Esztergom-Budapesti Főegyházmegyei Karitás

Szent Erzsébet Karitás Központ

1067 Budapest, Hunyadi tér 3.
Tel.: (1) 351-1977, Fax: (1) 478-0896
Vezető: Ft. Écsy Gábor igazgató
e-mail: szenterszebet.karitasz@t-online.hu
honlap: www.karitaszkozpont.hu

Győri Egyházmegyei Karitás

9025 Győr Kossuth L. u. 11.
Tel.: 96/513-177, 96/550-740/ 116 mellék
e-mail: gyorcaritas@gmail.com

Hajdúdorogi Egyházmegyei Karitás

4800 Vásárosnamény, Tamási Áron u. 5.
Vezető: Ft. Lukács Imre igazgató
e-mail: karitasz@gorogkatolikus.hu

Kalocsa-Kecskeméti Főegyházmegyei Karitás

6300 Kalocsa, Szentháromság tér 1.
Tel.: (78) 462-166
Vezető: Szántó Ambrus igazgató
e-mail: kalocaritas.kalocsa@gmail.com

Kaposvári Egyházmegyei Karitás

8700 Marcali, Hősök tere 5.
Vezető: Jáki Zoltánné igazgató
e-mail: kaposvarikaritasz@gmail.com

Miskolci Apostoli Exarchatus Egyházmegyei Karitás

3526 Miskolc Szeles u. 59.
Tel.: (48) 569-305
Vezető: Ft. Pál Miklós igazgató
e-mail: pal11miklos@t-online.hu

Pannonhalma Egyházmegyei Karitás

9090 Pannonhalma, Vár u. 1.
Tel./Fax: (96) 348-70-48
Vezető: Ft. Lőrincz Pál OSB igazgató
e-mail: karitasz@osb.hu

Pécsi Egyházmegyei Karitás

7621 Pécs, Janus Pannonius u. 4.
Tel./Fax: (72) 532-207
Vezető: Besenczi Zsolt igazgató
e-mail: caritasp@pecsi-caritas.hu
honlap: www.pecsi-caritas.hu

Szeged-Csanádi Egyházmegyei Karitás

6722 Szeged, Jósika u. 34/b.
Tel./Fax: (62) 425-548
Vezető: Kothencz János igazgató
e-mail: szegedikaritasz@gmail.com
honlap: www.szegedikaritasz.extra.hu

Székesfehérvári Egyházmegyei Karitás

8000 Székesfehérvár, Lövölde út 28/a
Tel.: (22) 506-828, Fax: (22) 506-829
Vezető: Nagy Lajosné Krisztina igazgató
e-mail: albacaritas@gmail.com
honlap: www.albacaritas.communio.hu

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

9700 Szombathely, Hollán E. u. 10-12.
Tel./Fax: (94) 318-560
Vezető: Tuczainé Régvári Marietta igazgató
e-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com
honlap: www.karitaszszombathely.hu

Váci Egyházmegyei Karitás

2600 Vác, Migazzi tér 6.
Tel./Fax: (27) 814-174
Vezető: Gyurcsán Csabáné igazgató
e-mail: caritas@vaciegyhazmegye.hu
honlap: http://caritas-vaciegyhazmegye.hu

Veszprém-Főegyházmegyei Karitás

8200 Veszprém, Vár u. 25.
Tel.: (88) 428-638, Fax: (88) 428-638
Vezető: Zagya Richárd igazgató
e-mail: veszpremkaritasz@yahoo.com
honlap: www.karitaszveszprem.hu

Megjelent!

Karitás naplár | 2015

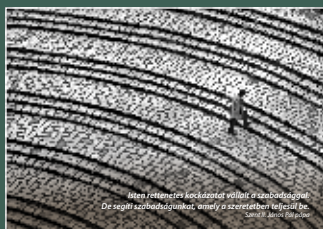
KARITÁSZ NAPTÁR | 2015

Keresse az egyházmegyei karitás központokban!

Szent XXIII. János, Szent II. János Pál és Boldog VI. Pál pápák gondolataival



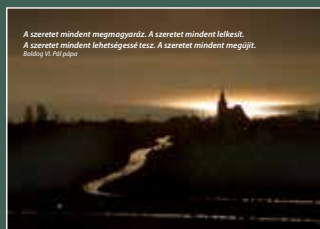
Legyen mindig kellő önbizalmunk, sose féljünk a problémáinkkal szembenézni, és mindenki iránt egy szóval adjunk, hogy szívesen ne válljunk. Szent XXIII. János pápa



Miért rettegünk a pokolkaportól, miért ártunk magunknak. De segítséget ad nekünk minden szent emberben. Szent II. János Pál pápa



Ne féljétek Krisztus tudni, hogy mi lakik az emberben. De győződjétek meg róla, hogy az az Isten. Szent II. János Pál pápa



A szeretet mindent meggyógyít. A szeretet mindent felkelt. A szeretet mindent felébreszt. A szeretet mindent meggyit. Boldog VI. Pál pápa

FEBRUÁR | 158. Adományozó | Karitás Központok és SZETTER-TERVEZŐK

1. V. EVANGÉL. HÍRLEHETŐ Varga, Csilla, Szendrői	16. C. EVANGÉL. HÍRLEHETŐ Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
2. H. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán	17. K. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
3. K. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	18. S. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
4. A. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	19. P. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
5. P. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	20. H. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
6. H. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	21. C. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
7. C. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	22. K. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
8. K. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	23. V. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
9. V. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	24. S. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
10. S. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	25. H. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
11. H. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	26. C. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
12. C. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	27. K. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
13. K. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	28. V. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
14. V. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	29. S. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
15. S. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	30. H. Örömmel és boldogsággal Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla

Február | 158. Adományozó | Karitás Központok és SZETTER-TERVEZŐK

ÁPRILIS | 159. Adományozó | Karitás Központok és SZETTER-TERVEZŐK

1. S. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	16. C. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
2. K. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	17. K. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
3. V. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	18. S. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
4. S. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	19. H. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
5. H. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	20. C. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
6. C. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	21. K. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
7. K. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	22. V. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
8. V. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	23. S. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
9. S. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	24. H. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
10. H. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	25. C. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
11. C. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	26. K. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
12. K. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	27. V. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
13. V. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	28. S. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
14. S. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	29. H. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
15. H. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	30. C. ÁPRILIS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla

Április | 159. Adományozó | Karitás Központok és SZETTER-TERVEZŐK

AUGUSZTUS | 136. Adományozó | Karitás Központok és SZETTER-TERVEZŐK

1. S. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	16. C. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
2. K. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	17. K. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
3. V. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	18. S. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
4. S. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	19. H. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
5. H. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	20. C. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
6. C. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	21. K. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
7. K. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	22. V. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
8. V. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	23. S. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
9. S. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	24. H. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
10. H. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	25. C. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
11. C. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	26. K. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
12. K. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	27. V. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
13. V. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	28. S. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
14. S. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	29. H. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
15. H. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	30. C. AUGUSZTUS Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla

Augusztus | 136. Adományozó | Karitás Központok és SZETTER-TERVEZŐK

DECEMBER | 155. Adományozó | Karitás Központok és SZETTER-TERVEZŐK

1. K. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	16. P. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
2. D. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	17. S. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
3. C. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	18. H. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
4. P. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	19. K. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
5. S. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	20. V. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
6. H. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	21. S. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
7. K. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	22. V. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
8. V. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	23. S. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
9. S. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	24. H. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
10. H. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	25. C. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
11. C. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	26. K. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
12. K. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	27. V. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
13. V. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	28. S. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
14. S. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	29. H. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla
15. H. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla	30. C. DECEMBER Kovács, Zoltán, Csizmadia, Csilla

December | 155. Adományozó | Karitás Központok és SZETTER-TERVEZŐK

A KÉPMÁS 1 ÉVIG GRÁTISZ ÉRKEZIK AZ ÖN OTTHONÁBA,
ha előfizet egy ismerősének* a magazinnal!

*Csak olyan ismerőst jelöljön meg, akinek nincs Képmás-előfizetése!

ÁRA: 5100 FT

RÁADÁS ELŐFIZETŐI AJÁNDÉKOK!

A **KÉPMÁS.HU** MEGÚJULT HONLAPJÁN TOVÁBBI RÉSZLETEKET TALÁL AZ ELŐFIZETŐI AKCIÓRÓL ÉS AZ AJÁNDÉKOKRÓL.



Képmás 2002 Kft. 1114 Budapest, Villányi út 5-7. • Tel.: 06-1-365-1414
postacím: Képmás családmagazin, 1518 Budapest, Pf. 41

ADÁS IDŐ
MINDENNEK
MEGVAN AZ ÓRÁJA

Impresszum: Adásidő - A Katolikus Egyház hivatalos segélyszervezetének lapja • Kiadja: **Katolikus Karitás**
A szerkesztőség címe: 1111 Budapest, Bartók Béla út 30. • Telefon: 06/1/372-0910 • Fax: 06/1/372-0914
E-mail: adasido@caritas.org.hu • Honlap: www.karitasz.hu • Felelős kiadó: **Écsy Gábor**, Katolikus Karitás
országos igazgató • Szerkesztő: **Csapó Viktória** • Tördelés, nyomdai előkészítés: **Ester Communications Kft.**,
www.estercom.hu • Arculat, layout: **Kohán József** • Fotók: **Wagner Csapó József, Thaler Tamás**, karitászmunkatársak • A rejtvényt készítette: **Zsrai László** • Nyomda: **Pharma Press Kft.** • ISSN: 2062-6584 • A kiadvány az **EMMI** támogatásával jelenik meg.

Együtt a babákért



dm Együtt
Egymásért

együtt a babákért

Az „Együtt a babákért” kampánnyal a dm immár negyedik alkalommal tűzte ki célul a nehéz körülmények között élő családok és gyermekeik támogatását.

A dm üzletekben található infopulton keresztül **2014. november 3. és december 31. között 50 active beauty pont adományozásával** Ön is hozzájárulhat egy-egy kisgyermek pelenka-csomagjának biztosításához.



Fogjunk össze, és segítsünk együtt a nehéz helyzetben lévő családoknak!



Tárjátok ki a szíveteket!

„Mosolyod, mely szívből fakad,
Aranyozza be arcodat!
Mosolyod nem kerül pénzbe,
Mégis sokat ér testvéred szemében.”

Szent II. János Pál pápa: Mosolyod

Karácsony közeledtével izgalommal teli várakozással készülünk az ünnepre. A szeretteink körében eltöltött napok, az otthon melege és az együtt megélt szép pillanatok teszik teljessé az ünnepet. Sokak számára azonban a karácsony csak egy a magányosan eltöltött hétköznapiak közt, küzdelem a hideg, az éhség, a kizsároltság ellen. Családok, gyermekek, idősek és betegek, akiknek az adventi készülődés nem szépíti meg az életét. **Gondoljunk rájuk, tárjuk ki szívünket és tegyünk jót!** Vigyük el a karácsony örömét mindazokhoz, akikre más nem gondol! Lepjük meg a nehéz sorban élő gyermekeket, vigyünk mosolyt az idősek és magányosok szívébe. Legyen ünnep a karácsony mindenkinek!

Az **Ön támogatásával a Katolikus Karitászt több ezer családnak segít országsszerte ünneppé tenni a karácsonyt** és könnyebbé tenni a hétköznapi terheit: étellel, meleg ruhával, tűzifával, használati tárgyakkal és játékokkal.

Kérjük, támogassa munkánkat, hogy minél többen érezhessék a gondoskodó szeretet!

**Segítsen, hogy
segíthessünk!**



**KATOLIKUS KARITÁSZ –
CARITAS HUNGARICA**
www.karitasz.hu

Cím: 1111 Budapest, Bartók Béla út 30.
Postacím: 1519 Budapest, Pf. 239
Telefon: 1 / 372-0910

Bankszámla: Raiffeisen Bank
12011148-00124534-00100008
1356 – adományvonal

Tisztelt Adományozó! Adományozás esetén az Ön neve és címe bekerül a Katolikus Karitászt adatbázisába. Az adatbázist kizárólag a Katolikus Karitászt használja, így az adat védelem alatt áll. Köszönjük segítségét!